

T E R R A



V E R D E

Delikatessen im Januar

von B.M.S. Srl – einem Familienunternehmen aus Umbrien

Die Bio-Hülsenfrüchte und Getreide werden von etwa 30 Familienbetrieben aus der Region angebaut – diese führen Mischkulturen und bauen zudem Reben, Oliven und Gemüse an. Gemeinsam werden Landwirtschaftsprojekte entwickelt, in welchen das Wohlergehen von Natur und Mensch eine grosse Rolle spielt. Das Unternehmen hat im Jahr 2010 stark in erneuerbare Energien investiert und gewinnt 60% des Stromverbrauchs aus ihrer eigenen Solarstromanlage.



Ceci – Kichererbsen aus Italien

Kichererbsen aus Umbrien. Passt zu diversen Eintopfgerichten, als Ergänzung zu Salat und Suppen sowie für Humus. Über Nacht einweichen und mindestens eine Stunde kochen.

15% Rabatt

CHF 3.85 statt 4.50



Lenticchie variegata – braune Linsen aus Italien

Braune Linsen aus Umbrien. Passt zu diversen Eintopfgerichten, Linsensalat und als Beilage.

15% Rabatt

CHF 5.55 statt 6.50